



# DAPHNE

DECKERS (41)

'KWESTIE  
VAN  
TRAINEN'

Ze verkocht een miljoen boeken, is gek op de schouderpartij van haar man en heeft net zo lang getraind tot haar billen weer rond waren.

Hoe wil je er in een volgend leven uitzien? "Als mezelf. Het is niet zo dat ik als een of andere wulpse Spaanse schone terug zou willen komen."



# DAPHNE

## 'IK DACHT: ÓF IK GROEI KROM EN KRIJG EEN BROCCOLIKONT VAN HET TYPEN ÓF IK GA TRAINEN'

**Broccolikont** "Op mijn vijfendertigste dacht ik: óf ik groei nu krom en krijg een broccolikont van het typen óf ik ga trainen. Het eerste jaar leek het meer op bejaardengym, maar nu heb ik gespierde benen, biceps en een sixpack."

**Plastische chirurgie** "We hebben in Nederland een vreemde houding ten opzichte van cosmetische ingrepen. Iedereen vindt het normaal dat

je grijze haren verft, tanden rechtzet en flaporen corrigeert. Maar als je een rimpel tussen je ogen hebt, mag je daar niks aan laten doen."

**Make-uptruc** "Als ik een blote jurk wil dragen, neem ik een spray-tan. Dan laat ik een mooie egale bruine kleur op mijn lijf spuiten."

**Mooiste stukje lijf** "Door mijn bilspieren te trainen heb ik stevigere billen gekregen."

**Zijn mooiste stukje lijf** "Richard heeft een mooie schouderpartij. Ik kijk bij mannen sowieso meteen naar de bovenarmen. Zo'n gespierde schouderkop met een bicep eronder vind ik bijzonder aantrekkelijk."

**Gewicht** "Al twintig jaar zestig kilo. In een artikel las ik dat een vrouw van boven de 35 met een platte buik abnormaal is. Nou Daf, die kun je weer in je zak steken, dacht ik."

**Voeding** "Ik luister naar mijn lichaam. Als ik zin heb in vette vis, ga ik naar de visboer om paling te halen."

**Ontspannen** "Ik vind het heerlijk om gemasseerd te worden en mijn hele lijf weer even te voelen."

**Ouder worden** "Ik zit helemaal op mijn plek, hoef geen billen meer af te veggen en geen kots meer op te ruimen. Ik laat me echt niet aanpraten dat het na je veertigste alleen maar bergafwaarts gaat."

**Compliment** "Richard en ik hebben vaak de slappe lach. 'Ik kan nog steeds zo met je lachen', zei hij laatst."

**Decolleté** "Toen ik begon met schrijven, zei mijn uitgever: 'Draag op persfoto's maar een koltrui, anders leiden je borsten zo af en krijgen we dát weer.' Na een boek of tien dacht ik: wat kan mij het schelen wat *men* vindt. Ik ging weer decolletés dragen. Werd ik meteen bedolven onder de vraag of ik siliconen had genomen."

**Million Dollar Tip** "Met een elastische workoutband kun je thuis je hele lichaam trainen."

**Nooit aantrekken** "Harembroeken. Als je zwanger bent, loop je de laatste weken met een ingedaald babyhoofdje tussen je benen. Datzelfde gevoel krijg ik bij deze broeken."

**Miskoop** "Ze zijn prachtig, maar de schoenen van Louboutin zitten voor geen meter."

**Mooiste vrouw ter wereld** "Jennifer Aniston. Ze is fris, vrouwelijk en heeft een mooi afgetraind lijf." ●



# CV

## beautyPRAAT

**Naam** DAPHNE MURIËL DECKERS

**Geboren** NIJMEGEN, 10 NOVEMBER 1968

**Getrouwd** MET VOORMALIG TOPTENNISSEUR RICHARD KRAJICEK

**Moeder** VAN EMMA (12) EN ALEC (10)

**Was** FOTOMODEL

**Acteerde** IN DE FILM *ALL STARS*, DE JAMES BOND-FILM *TOMORROW NEVER DIES* EN DE AMERIKAANSE MINISERIE *REMEMBER*

**Presenteerde** *BIG BROTHER*, *REISGIDS*, *TV WOONMAGAZINE*, *101 VROUWEN*, *HOLLAND'S NEXT TOP MODEL*, *DE NAAKTE WAARHEID*

**Presenteert** *BENELUX TOPMODEL*

**Boeken** O.A. *DE GEBOORTE VAN EEN MOEDER*, *DE GEBOORTE VAN EEN GEZIN*, *PEDAGOOCHLEN*

**Columns** IN *VROUW* EN *READER'S DIGEST*

**Lanceert** NA DE ZOMER EEN EIGEN LINGERIELIJN

**Is** HET GEZICHT VAN HAARVERZORGINGS-MERKEN CHI EN BIOSILK



**TOT SLOT** de favorieten van Daphne  
Van de dagcrème van de Aldi tot een föhn die geen lawaai maakt

**Biocura** "Fijn en romig, dagcrème van de Aldi." **Bobbi Brown Tinted Moisturizer** "Is net iets subtieler dan een foundation." **Clarins Instant Smooth Perfecting Touch** "Alsof je gezicht is gefotoshopt." **Benefit Benetint Rose Tinted Lip & Cheek Stain** "Natuurlijk blosje." **Maria Galland Make-upremover en tonic** "Tip van een vriendin met een beautysalon." **Nars Orgasm Blush** "Mooie kleuren, heerlijk zacht." **BioSilk Finishing Spray** "Houdt haar op de plek." **CHI-föhn** "Geluidsarm, erg prettig."